

令和元年度 自殺予防にかかる

# ゲートキーパー養成講座

～ 自殺はしない 死んだらあかん！！ ～

「ゲートキーパー」とは、自殺に悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

大切な命を守るために、身近に話を聞いてもらえる方としてゲートキーパーを増やしたいと思っています。ぜひ、ご受講ください。

ご自身のことはもちろん、家族や職場・学校・周囲の方々のからだやこころのストレスサインに早めに気づける、「ゲートキーパー」としての学習をしていただけます。

※ゲートキーパー養成講座を受講いただいた方には、修了証とバッジをお渡しします。

身近に話を聴く存在として、日常生活で学習内容をご活用いただけたらと思っています。

●日時 令和元年8月6日(火) 13時30分～15時30分

●場所 甲賀市役所 別館会議室101

●対象者 甲賀市内在住または在勤の方

●定員 約60名

●受講料 無料

●内容 講義「命の門番としてできること」

こころの健康について

ゲートキーパーの役割について

滋賀医科大学医学部附属病院 精神看護専門看護師

安藤 光子 氏



●申込方法 電話・FAXにてお申し込みください。

申込み締切日：8月2日(金)

問い合わせ・申し込み先

〒528-8502

滋賀県甲賀市水口町水口 6053 番地

甲賀市健康福祉部すこやか支援課 担当：北嶋

電話 0748-69-2167 FAX 0748-63-4085

# FAX 送信票

## 令和元年度 ゲートキーパー養成講座申込書

甲賀市すこやか支援課 あて  
FAX 0748-63-4085

下記のとおり、養成講座に申し込みます。

令和元年 月 日

氏名	
住所	甲賀市
連絡先	